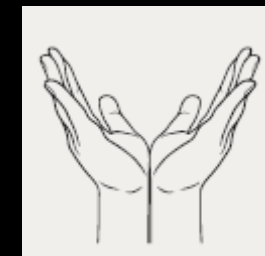


TERAPIA RĘKI



Zabawy manipulacyjne w terapii ręki



Opracowała:
Katarzyna Wasiak

KOLEJNOŚĆ WYKONYWANIA ĆWICZEŃ

+ ZMYŚŁY
FUNDAMENTALNE
dotyk
przedsionek
propriocepcja

KOORDYNACJA
WZROKOWO-RUCHOWA

MIĘŚNIE POSTURALNE



RUCH CAŁEGO RAMIENIA



zabawy rozruchowe

RUCH OD ŁOKCIA



zabawy manualne

RUCH OD NADGARSTKA



zabawy manipulacyjne

RUCH PALCÓW

CO WYPŁYWA NA CHWYT?

DUŻA MOTORYKA

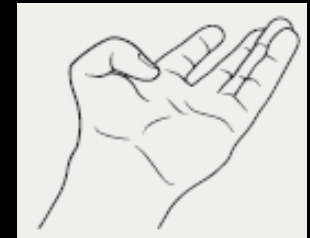
UKŁAD NERWOWY



MAŁA MOTORYKA

CO WYPŁYWA NA NIEPRAWIDŁOWY CHWYT?

- nieadekwatne napięcie mięśniowe
- problemy posturalne
- niska koordynacja całego ciała
- trudności w ustaleniu lateralizacji
- nieprawidłowy rozwój narządu wzroku
- słaba koordynacja wzrokowo-ruchowa
- problemy sensoryczne - zaburzenia przetwarzania dotykowego oraz / lub proprioceptywnego
- nieprawidłowy rozwój ręki/dłoni



ROZWÓJ CHWYTU



- odruch chwytny dłoni - do ok 4 msc życia
- chwyt małpi - chwyt łokciowo-dłoniowy (chwyt prosty) 4/5 msc życia
- chwyt prosty dłoniowo-promieniowy 6/7 msc życia
- chwyt grabiący 7/8 msc życia
- chwyt nożycowy 8/9 msc życia
- chwyt pęsetowy - chwyt opuszkowy (pierwotny-doskonały) 9/12 msc życia

CECHY CHWYTU



- intencjonalny - kierowany
- precyzyjny
- z odpowiednią siłą



ROZWÓJ CHWYTU NARZĘDZIA PISARSKIEGO



1. Chwyt cylindryczny 1/2 lata
2. Grzbietowy chwyt palcowy (wskazicielem) - 2/3 lata
3. Chwyt pędzlowy - 2/3 lata
4. Statyczny chwyt czteropalcowy/trzypalcowy
5. Dynamiczny chwyt (statywowy)
 - dynamiczny trójpalcowy
 - dynamiczny czteropalcowy
 - trójpalcowy boczny
 - czteropalcowy boczny



PISMO

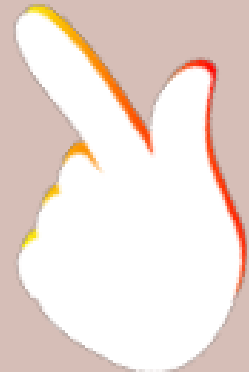
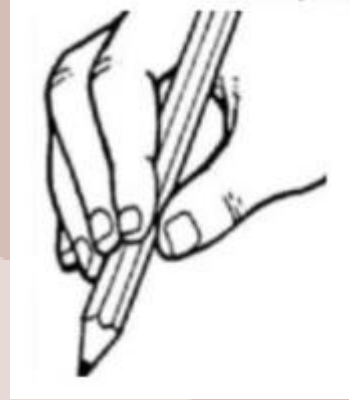


- czytelne dla dziecka
- czytelne dla innych
- w tempie

- Pisanie bardzo męczy.
- Pismo jest nieczytelne.
- Podczas pisania dziecko
- przyjmuje brzydką postawę ciała.
- Nie przyspieszaj etapów rozwoju!



zabawy zawierające
RUCH NADGARSTKA
oraz
PRECYZYJNE RUCHY
PALCÓW



CYRK

kręcenie talerzami
+ wstążki gimnastyczne

- nowatorska metoda ćwiczeń i zajęć ruchowych
- rozwija sprawność ogólną, koordynację ruchową,
- wyobraźnię, wdraża do systematyczności
- uaktywnia i synchronizuje obie półkule mózgu



SKRĘCANIE DŁUGICH BALONÓW

BALONOWE ZOO



- planowanie motoryczne
- wyobraźnia przestrzenna
- praca nadgarstka + palców
- wymaga siły

TABLICA MANIPULACYJNA

- pokrętła, koło zębate, śruby
- włącznik, dzwonek do drzwi
- zasuwki, kłódki z kluczami
- zapinania (guziki, zamek błyskawiczny)
- rurki, koraliki do przeciągania



ROBÓTKI MANIPULACYJNE

- Nawlekanie koralików
- Układanie koralików na tacy do prasowania



ROBÓTKI MANIPULACYJNE

- Magiczne mozaiki – plansza z otworami do umieszczania różnej wielkości kolorowych elementów by stworzyć rozmaite wzory
- Tablica suchościeralna - konstruowanie skomplikowanych mechanizmów



- Balansujący księżyc – zabawka zręcznościowa, pomoże w rozwoju zręczności i koordynacji ruchowo-wzrokowej
- Piasek kinetyczny

PRZEPIS 1

- mąka kukurydziana
- olej

PRZEPIS 2

- kasza manna
- olej
- + barwnik



ZABAWY...



KLOCKI LEGO

- Dzieci mogą budować roboty, a następnie programować je na tablecie i wprawiać w ruch swoje dzieła





KLOCKI MAGNETYCZNE

- Dzieci mogą budować różne konstrukcje



BAŃKI MYDLANE



PLASTYKA SENSORYCZNA



- Malowanie palcami na folii / papierze / pudełku kartonowym (farby akrylowe)
- Zabawy ciastoliną / masą solną / masami plastycznymi





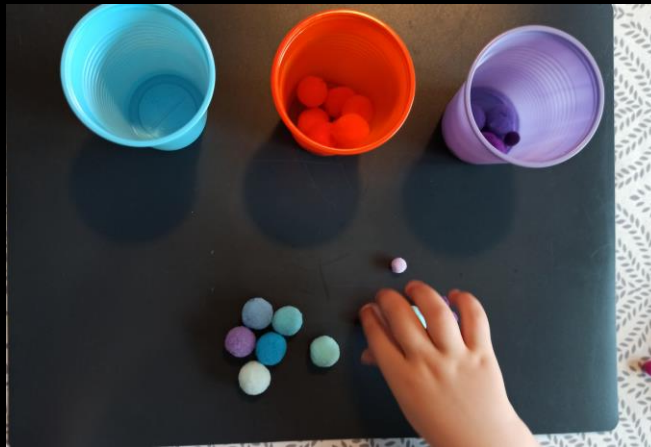
PLASTYKA SENSORYCZNA

- Malowanie rąk
- Malowanie pędzelkiem



WKŁADANIE

- klasyfikowanie/segregowanie
- butelka sensoryczna - odkręcanie
- precyzja ruchów



GNIOTKI - GNIECENIE, ŚCISKANIE, WYCISKANIE, PRZECISKANIE

- stymuluje czucie głębokie (propriocepcję), jest to zmysł kluczowy w terapii ręki, dodatkowo wycisza i reguluje pracę układu nerwowego



POSZUKIWANIE SKARBÓW + CHWYTAKI

- Do styropianu można wrzucić dzwonek, niedużą zabawkę, szklany kamyk lub inne przedmioty, które dziecko lubi.
- Zamiast styropianu można użyć trociny lub inne wypełnienia, które często chroni przesyłkę, przed uszkodzeniem.



POSZUKIWANIE SKARBÓW

CIECZ NIENEWTONOWSKA



KULKI TWARDE I MIĘKKIE



PRZESYPYWANIE - PRZELEWANIE

KULKI TWARDE I MIĘKKIE



- aktywuje prawą i lewą półkulę mózgu do pracy
- uczy naprzemienności ruchów
- zawiera przekraczanie linii środkowej ciała

MANIPULACJA:

- ruch nadgarstka
- stymulacja wzroku
- odczuwanie ciężaru - propriocepcja
- różne materiały - dotyk

SZKLANE KAMIENIE



- szkło! - wspaniały, sensoryczny rekwizyt
- klasyfikacja/segregacja - ćwiczenie oka
- podświetlanie
- kostka do gry



LATARKI

- przesypywanie
- podświetlanie
- świecenie na paluszki
- podświetlanie - kaszy, klepsydry, kształtów geometrycznych, liter
- kalkowanie
- delikatność



GUMKI RECEPTURKI

GRA W GUMKI

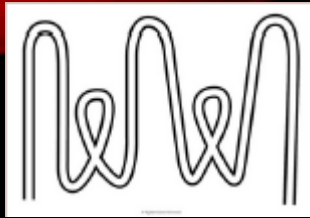
- rozciąganie tak, aby nie pękła
- rozciąganie kilku na raz
- wkładanie na nadgarstek
- naciąganie na kubek
- ubieranie choinki



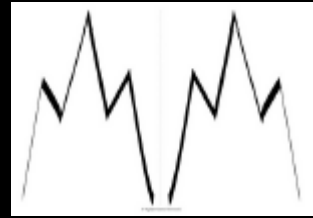
SPINACZE DO BIELIZNY

- wieszanie prania - na różnej wysokości
- pranie na statku – przypinanie spinaczy na ruchomej platformie
- dopasuj kolor
- przypinanie do paluszków
- przypinanie włosów - dopasuj ilość
- kolorowy płótek - segregacja kolorów





ŚCIEŻKI GRAFOMOTORYCZNE

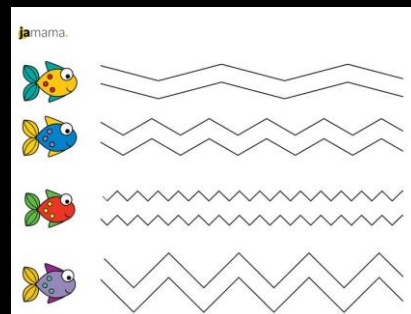


- ćwiczenia doskonalą rotację w przedramieniu
- kształtują wyizolowane ruchy palców
- usprawniają ruchy precyzyjne



obie rączki rysują

- symetryczne użycie obu dłoni



INSTRUMENTY MUZYCZNE



- dzwonki
- grzechotki

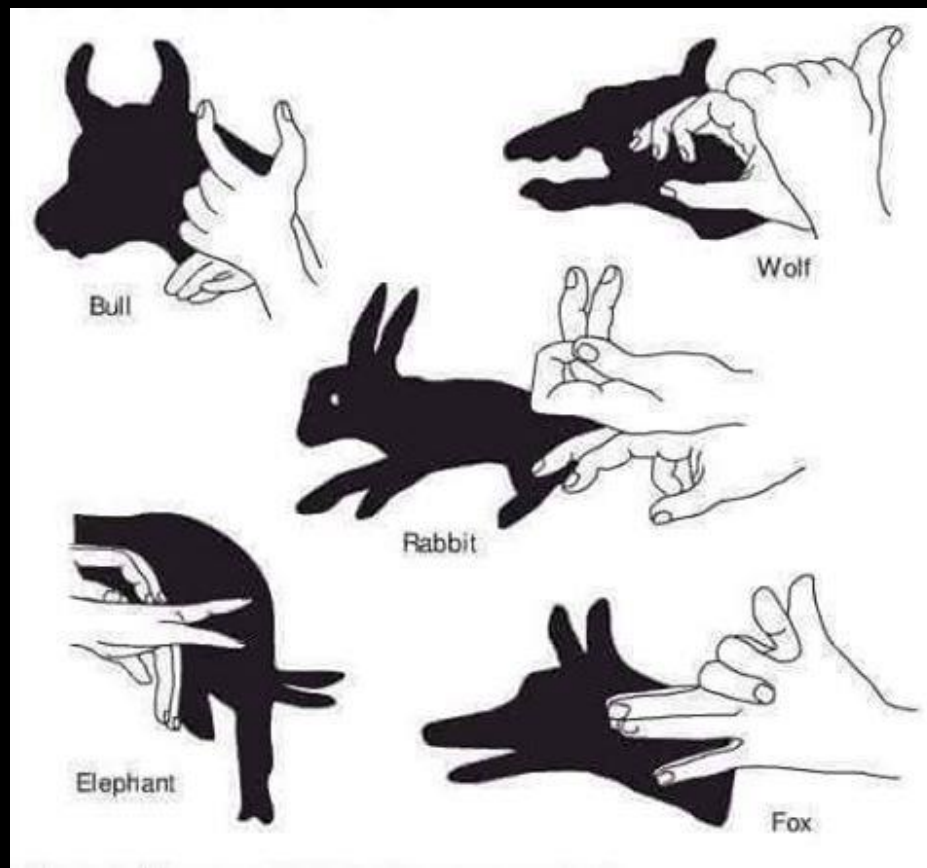
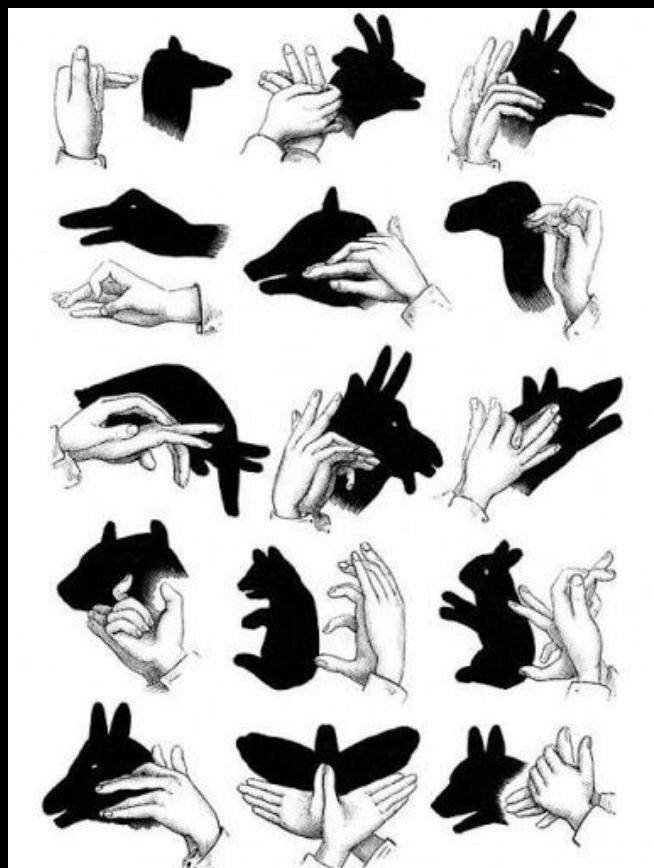


- klawesy
- kołatki
- tamburyn



- pianino
- gitara
- ukulele

TEATRZYK CIENI



- uczy planowania motorycznego w obrębie dłoni
- rozwija wyobraźnię
- wycisza





ZABAWY PALUSZKOWE

Deszczyk padał przed wieczorem,
pani szła pod parasolem,
lecz gdy zerwał się wiaterek,
to zakoń czył jej spacerok...



INNE POMYSŁY...

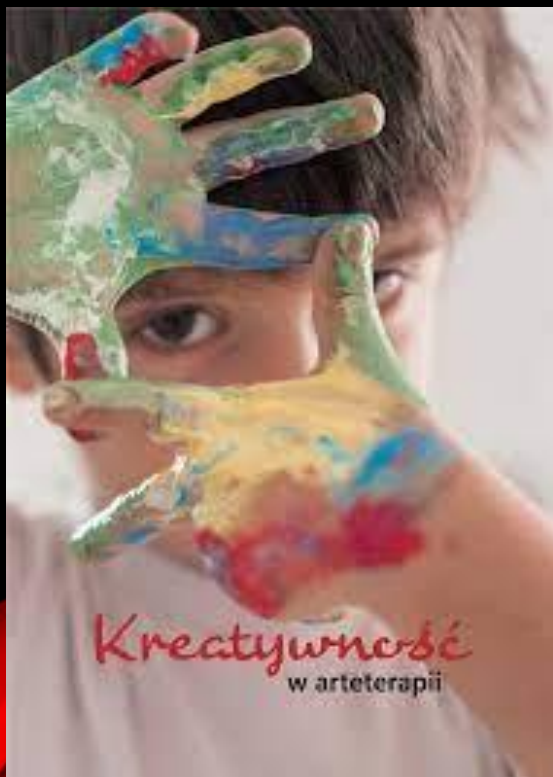


- puzzle, układanki, klocki
- układanie koralików - zaprasowanki
- szycie, szydełkowanie, robienie na drutach, makramy
- nawlekanie - korale, klocki, guziki, łańcuchy
- łowienie rybek, nagród, magnesy
- klepsydry - żelowe, z piaskiem, butelki sensoryczne
- odkręcanie - zakręcanie
- pipeta - kroplomierz
- spryskiwacz

INNE POMYSŁY...

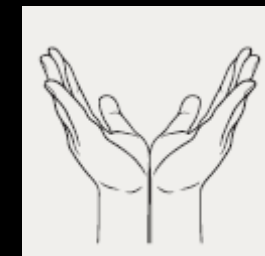


TERAPIA RĘKI

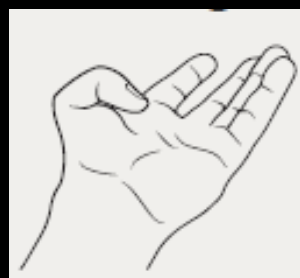




TERAPIA RĘKI



MAŁA MOTORYKA



**Zabawy manipulacyjne
w terapii ręki**

Nauczyciel: Katarzyna Wasiak
pedagog specjalny, oligofrenopedagog, psycholog,
psychoterapeuta dzieci i młodzieży