

## A

---

**agrest** : gooseberry  
**alkohol** : alcohol, liquor  
**alkoholowy napój** : spirit, liquor, alcoholic drink  
**ananas** : pineapple  
**angielskie ziele** : pimento  
**anyżowy** : aniseed  
**aperitif** : aperitif  
**arachidowe orzechy** : peanuts, groundnuts  
**arachidowy olej** : groundnut oil  
**arbuz** : watermelon  
**aromat (do ciasta)** : flavour  
**artykuły spożywcze** : groceries  
**awokado** : avocado, avocado pear

## B

---

**babeczka** : cupcake, bun  
**babka** : cake, bun  
**bagietka** : French bread, baguette  
**baleron** : smoked pork  
**balsamiczny ocet** : balsamic, aromatic vinegar  
**bambus**: bamboo  
- **kielki bambusa** : bamboo sprouts  
**banan** : banana  
**baranina** : mutton, lamb  
**barszcz biały** : white borsch  
**barszcz czerwony** : beetroot soup  
**barszcz ukraiński** : borsch  
**baton** : bar  
**bazylia** : basil  
**bażant** : pheasant  
**befszyk** : beefsteak  
**befszyk dobrze wysmażony** : well-done steak  
**befszyk niedosmażony** : rare steak  
**befszyk średnio wysmażony** : medium steak  
**befszyk tatarski** : Tatar beefsteak

---

**bekon** : bacon  
- **plasterek bekonu** : bacon rasher  
- **jajka na bekonie** : bacon and eggs  
**beszamel** : béchamel sauce  
**beza** : meringue  
**bezalkoholowy napój** : soft drink  
**beźmięśny** : vegetarian  
**białko (jajka)** : white (of an egg), egg white  
**biały**: white  
**bigos** : hot sauerkraut with meats and spices  
**biszkopt** : sponge cake  
**bita śmietana** : whipped cream  
**blacha do pieczenia** : cake tin  
- **płaska blacha do pieczenia** : baking sheet  
**blender** : blender  
**blonnik** : fibre  
**bochenek** : loaf of bread  
**boczek** : bacon  
**borówka** : blueberry  
- **brusznica** : cowberry  
- **czernica** : bilberry  
**bób** : broad bean  
**brązowy** : brown  
**brokuł** : broccoli  
**brukselka** : Brussels sprout  
**bryzol** : veal chop  
**brzoskwinia** : peach  
**budyń** : pudding  
**bufet (stół z przekąskami)** : buffet  
- **zimny bufet** : cold buffet  
**bulion (przyprawa)** : broth  
**bulion (zupa)** : bouillon  
**bułka** : roll  
**bułka słodka** : bun  
**bułka tarta** : bread crumbs  
**burak** : beetroot  
**burak cukrowy** : sugar beet  
**butelka** : bottle

**cebula** : onion  
**cebulowa zupa** : onion soup  
**cedzak** : skimmer, colander  
**cedzić** : strain, skim  
**chałka** : plaited bread  
**chałwa** : halva  
**chili** : chilli  
**chiński** : Chinese  
**chleb** : bread  
**chłodnik** : vegetable or fruit soup served cold  
**chłodny** : cool  
**chłodzić** : cool  
**chmiel** : hop  
**chrupki** : crisps  
**chrupki (kruchy)** : crisp  
**chrupiący** : crunchy  
**chrzan** : horseradish  
**chrząstka** : cartilage  
**ciasto** : cake, pastry  
**ciasto biszkoptowe** : sponge cake  
**ciasto drożdżowe** : yeast cake  
**kruche ciasto** : short pastry  
**ciastko** : cake, cookie, confection  
**ciąć** : cut  
**ciecierzyca** : chick - pea  
**cielęcina** : veal  
**ciemny** : dark  
 **cienki** : thin  
 **cienko pokroić** : cut thin  
**ciepły** : warm  
**cierpki (smak)** : tart  
**ciężki** : heavy  
**comber** : saddle, haunch  
**cukier** : sugar  
- **kostka cukru** : sugar cube, lump of sugar  
**cukierek** : sweet, candy  
**cukiernica** : sugar -bowl  
**cukier puder** : icing sugar, powdered sugar  
**cukier trzcinowy** : cane sugar

---

**cukier w kostkach** : lump sugar  
**cukinia** : courgette. zucchini  
**curry** : curry  
**cydr** : cider  
**cykoria** : chicory  
**cynadry**: kidneys  
**cynamon**: cinnamon  
**cytryna** : lemon  
**cytrynowy kwasek** : citric acid  
**czajnik** : kettle  
**czajniczek do herbaty** : tea-pot  
**czarna borówka** : blueberry  
**czarna jagoda** : blackberry  
**czarna porzeczka** : blackcurrant  
**czarny** : black  
**cząber** : savory  
**cząstka** : segment  
**czekolada** : chocolate  
**czekolada deserowa** : plain chocolate  
**czekolada gorzka** : dark chocolate  
**czekolada mleczna** : milk chocolate  
**czereśnia** : cherry  
**czernina** : soup of pig's/ duck's/ goose's blood  
**czerstwy** : stale  
**czzerwona porzeczka** : red currant  
**czzerwony** : red  
**część** : part, piece  
**czosnek** : garlic  
**cztery** : four  
**czternaście** : fourteen  
**czterdzieści** : forty  
**czterysta** : four hundred  
**czubek** : top  
**czysty** : clean

---

## Ć

**ćwiartka (kawałek mięsa)** : joint  
**ćwiartka (część)** : quarter  
**ćwierć (jedna czwarta)** : one fourth

---

**ćwikła** : red beet salad with horseradish

**ćwikłowy burak** : red beet

## D

---

**daktyl** : date

**danie** : dish, course

**danie główne** : main course

**dekagram** : decagramme

**dekorować** : decorate

**deser** : dessert

**deska do krojenia** : plank, pot

**dieta** : diet

**długi, długo** : long

**dobrze wypieczony** : well done

**dobrze wysmażony** : well done

**dodać** : add

**dodatek** : addition

**dojrzały** : ripe

**dolać** : pour (additionally)

**doprawić** : season

**dorada** : gilthead

**dorsz** : cod

**drobiowy** : poultry

**drobno pokroić** : cut fine

**drobno posiekać** : chop up small

**drobnoziarnisty** : fine-grained

**drożdże** : yeast

**drożdżowe ciasto** : yeast cake

**drożdżówka (bułka)** : bun

**drób** : poultry

**drylować** : stone, seed

**durszlak** : strainer, colander

**dusić** : stew

**duszony** : stewed, braised

**dużo** : many, much, a lot of

**duży** : big, large

**dwa** : two

**dwanaście** : twelve

**dwadzieścia** : twenty

**dwieście** : two hundred

**dynia** : pumpkin  
**dzbanek** : jug, pot  
**dzbanek do herbaty** : teapot  
**dzbanek do kawy** : coffee pot  
**dziczyzna** : venison  
**dziesięć** : ten  
**dziewięć** : nine  
**dziewięćdziesiąt** : ninety  
**dziewięćset** : nine hundred  
**dziewiętnaście** : nineteen  
**dzik** : wild bore  
**dżem** : jam

---

## E

**ekologiczny** : ecological  
**ekspres do kawy** : coffee maker  
**ekstrakt** : extract  
**emulgator** : emulsifier, emulgent  
**energetyczny napój** : energy drink  
**estragon** : tarragon

---

## F

**farsz** : stuffing  
**fasola (warzywo)** : bean  
**fasola (potrawa)** : beans  
**fasolka szparagowa** : string bean, green bean  
**fasolowa zupa** : bean soup  
**faszerować** : stuff  
**faszerowany** : stuffed  
**fermentować** : ferment  
**figa** : fig  
**filet** : fillet  
**filizanka** : cup  
**fistaszki** : peanuts  
**flaki** : tripe  
**flądra** : flounder

---

**foremka** : little mould  
**forma (do pieczenia)** : baking sheet  
**formować** : form, shape  
**frytki** : chips, French fries

---

## G

---

**galantyna** : galantine  
**galareta** : jelly, aspic  
- **z nóg wołowych** : cow-heel  
- **z nówek cielęcych** : calves-foot jelly  
**galaretka** : jelly  
- **owocowa** : macédoine  
**gałka muszkatołowa** : nutmeg  
**garmaż** : delikatessen  
**garmażeryjny (wyrób)** : ready-to-cook, ready-to-serve food  
**garnek** : pot  
**garść** : handful  
**gastronomiczne usługi** : catering  
**gatunek (rodzaj)** : sort  
**gatunek (jakość)** : quality  
**gazowany napój** : sparkling/ fizzy drink  
**gęsty** : thick, dense  
**gęsina** : goose, goose meat  
**gęś** : goose  
**gęś pieczona** : baked goose  
**gładki** : smooth  
**głowizna** : potted head  
**główka** :  
- **czosnku** : garlic bulb  
- **kapusty** : cabbage head  
- **sałaty** : lettuce head  
**gnieść (ciasto)** : knead  
**golonka** : pettitoes, pig's feet, hand of pork  
**gołąbki** : minced meat in cabbage leaves  
**gorący** : hot  
**gorczyca** : mustard  
**gorzki** : bitter  
**gotować** : cook  
- **doprowadzić do wrzenia** : boil

---

**gotowany** : boiled  
**goździki** : clove  
**graham (chleb)** : graham bread, bread of entire wheat flour  
**grahamka (bułka)** : graham roll  
**gram** : gramme  
**granat** : pomegranate  
**grejpfrut** : grapefruit  
**grilować** : grill  
**grilowany** : grilled  
**groch (warzywo)** : pea  
**groch (potrawa)** : peas  
**grochówka** : pea-soup  
**grono (kiść)** : cluster, bunch  
**groszek** : pea  
**groszek zielony** : green pea  
**grube (kawałki)** : coarse  
**grubo pokroić** : chop coarsly  
**gruboziarnisty** : coarse-grained  
**gruby** : thick  
**grudka** : clod, lump  
**gruszka** : pear  
**grzać** : warm, heat  
**grzanka** : toast  
**grzyb** : mushroom  
**grzybowa zupa** : mushroom soup  
**gulasz** : stew, goulash

---

## H

**hamburger** : hamburger  
**herbata** : tea  
**herbatnik** : biscuit  
**homar** : lobster  
**homogenizowany** : homogenized  
**hot dog** : hot dog

---

---

## I

**ikra** : roe  
**ilość** : quantity  
**imbir** : ginger  
**indyk** : turkey  
**irys (cukierek)** : toffee, taffy

---

## J

**jabłecznik (napój)** : cider  
**jabłecznik (ciasto)** : apple-pie, apple tart  
**jabłko** : apple  
**jadalny** : eatable, edible  
**jadłospis** : menu  
**jałłana kasza** : millet-groats  
**jagnięcina** : lamb  
**jagoda** : berry  
**jajecznicą** : scrambled eggs  
**jajko** : egg  
- **na miękkó**: soft -boiled egg  
- **na twardo** : hard- boiled egg  
- **sadzone** : fried egg  
**jakość** : quality  
**jałowiec** : juniper  
**japoński** : Japanese  
**jarski** : vegetarian  
**jarzyna** : vegetable  
**jarzyny** : greens  
**jarzynowa zupa** : vegetable soup  
**jasny** : light  
**jeden** : one  
**jedenąście** : eleven  
**jedzenie** : food  
**jeleń** : stag, deer  
**jelczec** : become rancid  
**jesiotr** : sturgeon

---

**jeżyna** : blackberry, bramble  
**jęczmienna kasza** : pearl barley  
**jęczmień** : barley  
**jodowana sól** : iodized salt  
**jogurt** : yoghurt

## K

---

**kabaczek** : cucurbit  
**kabanos** : thin dry smoked pork sausage  
**kaczka** : duck  
**kakao** : cocoa  
**kalafior** : cauliflower  
**kalarepa** : kohlrabi  
**kanapka** : sandwich  
**kandyzowane owoce** : candied fruit  
**kapary** : caper  
**kapusta** : cabbage

- **czerwona** : red cabbage
- **kiszona** : sauerkraut
- **włoska** : savoy cabbage

**kapuśniak** : cabbage soup  
**karafka** :

- **do wody** : water-bottle, carafe
- **do wina** : decanter, flagon

**karaś** : crucian carp  
**karczek** : neck  
**karczochy** : artichoke  
**kardamon** : cardamon  
**karmel** : caramel,  
**karp** : carp  
**kasza** : groats, grits  
**kasza gryczana** : buckweat (groats)  
**kasza jaglana** : millet (groats)  
**kasza jęczmienna** : pearl barley  
**kasza manna** : semolina  
**kaszanka** : black pudding  
**kasztan** : chestnut  
**kawa** : coffee

---

**kawa z mlekiem** : white coffee  
**kawałek** : piece  
**kawior** : caviare  
**keczup** : ketchup  
**keks** : tea-cake  
**kieliszek** : glass  
- **do wina** : wine-glass  
- **do wódki** : liqueur glass  
**kielbasa** : sausage  
**kielki** : sprouts  
**kilogram** : kilogramme  
**kisić** : pickle, sour  
**kisiel** : jelly  
**kiszony** : pickled, sour  
**kiść** : bunch, cluster  
**kiwi** : kiwi  
**klarować** : clarify  
**klarowny** : fine, clear  
**kleik** : gruel  
**kleisty** : gluey  
**klopsy** : meatballs  
**kluska** : noodle, dumpling  
**kluski kładzione** : boiled paste  
**kluski ziemniaczane** : potato dumplings  
**kminek** : caraway, cumin  
**knedle ze śliwkami** : plums in dough  
**kociołek** : kettle pot  
**kofeina** : caffeine  
**kogel-mogel** : yolk stirred with sugar  
**kokos** : coconut  
**kolacja** : supper  
**kolendra** : coriander  
**kompot** : stewed fruit, compote  
**koncentrat** : extract, concentrate  
**konfitura** : candied fruits, jam  
**koniak** : cognac  
**konserwa** : tinned, canned food  
**konserwować** : tin, can  
**konserwowy** : tinned, canned, pickled, potted  
**koper** : dill  
**koper włoski** : fennel

**kopytka** : potato dumplings  
**korniszon** : gherkin  
**kostka** :  
- **cukru** : lump of sugar  
- **masła** : cake of butter  
**kość** : bone  
**kotlet** : cutlet  
- **cielęcy** : veal cutlet  
- **schabowy** : pork chop  
- **z baraniny** : mutton chop  
**krab** : crab  
**krem** : stewed cream  
**krewetki** : shrimps  
**kroić** : cut  
**kroić drobno** : mince  
**kromka** : slice of bread  
**kropla** : drop  
**królik** : rabbit  
**kruchy** : crusty, crisp  
**krupnik** : barley soup  
**kruszyć** : crumble, crush  
**kubek** : mug  
**kucharska książka** : cookery book  
**kucharz** : cook  
**kuchnia** : kitchen  
**kuchenka (piecyk)** : stove  
**kuchenka mikrofalowa** : microwave oven  
**kufel** : mug, tankard  
**kukurydza** : corn  
- **kolba kukurydzy** : corn-cob  
- **prażona kukurydza** : popcorn  
**kukurydziane płatki** : cornflakes  
**kura** : hen  
**kurczak** : chicken  
**kuropatwa** : partridge  
**kwas** : acid  
**kwasek cytrynowy** : citric acid  
**kwaśny** : sour

---

## L

---

**lać** : pour  
**laskowy orzech** : hazelnut  
**laurowy liść** : laurel  
**lejek** : funnel  
**lekki** : light  
**lemoniada** : lemonade  
**lepić** : mould  
**leszcz** : bream  
**letni (nie gorący)** : lukewarm  
**likier** : liqueur  
**limonka** : green lemon  
**lin** : trench  
**liście** : leaves  
**liść** : leaf  
**litr** : litre  
**lizak** : lollipop  
**lodówka** : fridge  
**lody** : ice-cream  
**lód** : ice  
**lubczyk** : lovage  
**lukier** : sugar-icing

## Ł

---

**łamać** : break  
**łazanki** : noodles  
**łodyga** : stem, stalk  
**łosoś** : salmon  
**łosoś wędzony** : smoked salmon  
**łupina** : skin, peel

---

**łuska :**

- **nasiona :** husk

- **ryby :** scale

**łuskać :** husk, shell

**łyko :** bast

**łyżeczka :** teaspoon

**łyżeczka (miara) :** teaspoonful

**łyżka :** spoon

**łyżka (miara) :** spoonful

**łyżka wazowa :** ladle

---

## M

**majeranek :** marjoram

**majonez :** mayonnaise

**mak :** poppy

**makaron :** pasta, macaroni

**makowiec :** poppy-seed cake

**makrela :** mackerel

**malina :** raspberry

**mały :** small, little

**małże :** mussels

**mandarynka :** tangerine

**manna :** semolina

**marcepan :** marzipan

**marchew :** carrot

**margaryna :** margarine

**marmolada :** marmalade, jam

**marynata :** pickles, marinade

**marynować :** pickle, marinate, souse

**marynowany :** pickled, marinated, soused

**masa :** mass, pulp

**maselniczka :** butter dish

**masło :** butter

**masło kakaowe :** cacao butter

**masło orzechowe :** peanut butter

**maszynka do mielenia mięsa :** mincing machine

**maślanka :** buttermilk

---

**mączka** : fine flour  
**mąka** : flour  
**mąka ryżowa** : ground rice  
**melon** : melon  
**menu** : menu, bill of fare  
**mętny** : turbid  
**miąższ** : pulp  
**mielić** : grind  
**mielone kotlety** : minced-meat balls  
**mielony** : ground  
**mieszać** : mix  
**mieszanka** : blend, mixture  
**miękki** : soft  
**mięso** : meat  
**mięso mielone** : minced meat  
**mięso siekane** : chopped meat  
**mięta** : mint  
**mięta pieprzowa** : peppermint  
**miętowy** : mint, peppermint  
**miętus (ryba)** : burbot  
**migdał** : almond  
**mikser** : blender  
**miksować** : mix  
**miligram** : milligramme  
**mintaj** : Alaska pollock  
**miód** : honey  
**miód pitny** : mead  
**miruna** : hoki  
**miseczka** : bowl  
**mizeria** : cucumber salad  
**mleczne produkty** : dairy products  
**mleko** : milk

- **chude** : lean milk
- **kwaśne (zsiadłe)** : sour milk
- **pełnotłuste**: wholefat milk

**morela** : apricot  
**mózdżek** : brains  
**mus** : froth  
**muszelki (makaron)** : conchiglie  
**muszkatołowa gałka** : nutmeg  
**musztarda** : mustard

**nabiał** : dairy products  
**nabierać** : take  
**naczynie** : dish  
**nadzienie**: filling, stuffing  
**nadziewany** : stuffed  
**nafaszerować** : fill, stuff  
**nakrycie stołowe** : table setting  
**nakrywać do stołu** : lay the table  
**naleśnik** : pancake  
**nalewać** : pour  
**napój** : drink, beverage  
**napój bezalkoholowy** : soft drink  
**napój chłodzący** : refreshing drink  
**nasiona** : seeds  
**natka** : tops  
**natka pietruszki** : parsley  
**natrzeć** : rub  
**nektarynka** : nectarine  
**nerka** : kidney  
**niedojrzały** : unripe, green  
**niedosmażony (befsztyk, stek)** : rare, undone  
**nitki (makaron)** : capellini  
**nowalijka** : early vegetable  
**nóż** : knife

**obiad** : dinner  
**obierać** :  
- **ze skorupki** : shell  
- **ze skórki** : peel  
**obrać, obrócić** : turn, turn round  
**obrus** : tablecloth  
**ocet** : vinegar  
**ochłodzić** : cool  
**oczyścić** : clean  
**odcedzić** : strain

---

**odgrzać** : warm up  
**odkroić** : cut off  
**odmrozić** : defrost  
**odparować** : vaporize, evaporate  
**odsmażyć** : warm up on the pan  
**ogony** : tails  
**ogórek** : cucumber  
**ogórkowa zupa** : cucumber soup  
**okoń** : perch, bass  
**okrągły** : round  
**olej** : oil, cooking oil  
**oliwa** : olive oil  
**oliwka** : olive  
**omlet** : omelette  
**opłukać** : rinse  
**orzech** : nut  
- **arachidowy** : peanut  
- **kokosowy** : coconut  
- **laskowy** : hazelnut  
- **pistacjowy** : pistachio nut  
- **włoski** : walnut  
**orzeźwiający napój** : refreshment  
**osiem** : eight  
**osiemnaście** : eighteen  
**osiemdziesiąt** : eighty  
**osiemset** : eight hundred  
**osłodzić** : sweeten  
**osolić** : salt  
**ostry (smak)** : spicy  
**ostryga** : oyster  
**osuszyć** : dry, wipe  
**ość** : fishbone  
**ośmiornica** : octopus  
**otręby** : bran  
**owoc** : fruit  
**owoce morza** : sea-food  
**owocowa zupa** : fruit soup  
**owsiane płatki** : oat-meal  
**owsianka** : porridge  
**ozdobić** : decorate  
**ozory** : tongues

**paluszki :**

- **rybne** : fish fingers
- **słone** : salty sticks

**panierować** : to coat in bread crumbs and egg**papryka** : pepper**papryka w proszku** : paprika**para** : steam**parówka** : sausage, frankfurter**pasternak** : parsnip**pasteryzować** : pasteurize, scald**pasztecik** : patty, pastry**pasztet** : pâté**pasztet z zająca** : hare pâté**pasztetowa** : liver sausage**patelnia** : frying pan**pączek** : doughnut, donat**pełny** : full**pergamin** : parchment**pestka :**

- **jabłka** : pip
- **słonecznika** : seed
- **wiśni** : stone

**pęczek (np. szczypiorku)** : bunch**piec, upiec** : bake, roast**pieczarka** : mushroom**pieczeń** : roast**pieczeń wołowa** : roast beef**pieczony** : roast, baked**pieczony na ruszcie** : grilled**pieczywo** : bread**piekarnik** : oven**pieprz** : pepper**piernik** : ginger-bread**pierogi** : dumplings, squares of pasta filled with meat, fruit, vegetables, cottage cheese etc., folded and boiled**pięć** : five**pięćdziesiąt** : fifty**pięćset** : five hundred**piętnaście** : fifteen

---

**pistacja** : pistachio nut  
**piwo** : beer  
**pizza** : pizza  
**placek** : cake  
**placki ziemniaczane** : potato pancakes  
**plaster** : slice  
**płastuga** : plaice  
**płat** : slice, rasher  
**płatki** :  
- **kukurydziane** : cornflakes  
- **owsiane** : oat-meal  
- **zbożowe** : cereal  
**płóć** : roach  
**podawać (serwować)** : serve  
**podroby** : pluck, offal  
**podroby drobiowe** : giblets  
**podwieczorek** : five o'clock tea, afternoon snack  
**podzielić** : divide  
**polać** : pour  
**polewa** : icing  
**połędwica** : loin  
**połowa** : half  
**pomarańcza** : orange  
**pomidor** : tomato  
**pomidorowa zupa** : tomato soup  
**poncz** : punch, toddy  
**por** : leek  
**posmarować** : spread  
**posypać** : strew, sprinkle  
**potrawa** : dish  
**potrawka** : ragout, stew, casserole  
**potrawka z zająca** : jugged hare  
**powidła** : jam  
**pół** : half  
**półmisek** : dish  
**produkt** : product  
**prosię** : piglet  
**proszek do pieczenia** : baking powder  
**przecedzić** : strain  
**przekąska** : snack, hors d'oeuvre  
**przepis** : recipe  
**przygotować** : prepare

---

**przykryć** : cover  
**przyprawa** : spice, seasoning  
**przyprawiać** : season , flavour , dress (with)  
**przystawka** : starter, hors d'oeuvre  
**pstrąg** : trout  
**pszenny** : wheat  
**purée** : purée  
**purée ziemniaczane** : mashed potatoes  
**pyzy** : potato noodles

## R

---

**rabarbar** : rhubarb  
**rafinowany (cukier)** : refined (sugar)  
**raki** : crayfish, crawfish  
**razowy** : wholemeal  
**rodzynek** : raisin  
**rogal** : roll  
**rogalik** : croissant  
**rolada** :  
- **mięsna** : roulade  
- **ciasto** : Swiss roll  
**rondel** : pan  
**rondelek** : saucepan  
**rosół** : broth, chicken soup  
**rostbef** : roast beef  
**roślinne masło** : vegetable butter  
**rozbić** : break  
**rozcieńczyć** : dilute  
**rozdrobnić** : crumble , crush  
**rozdzielić** : separate  
**rozetrzeć** : rub, grind  
**rozgrzać** : warm up  
**rozmrozić** : defrost, unfreeze  
**rozpuścić** : dissolve  
**roztopić** : melt, thaw

---

**rozwałkować** : roll out  
**rożen** : spit  
- **kurczak z rożna** : grilled chicken  
**równo** : evenly  
**równy** : even, straight  
**różne** : various  
**rulon** : roll  
**rum** : rum  
 **rurki (makaron)** : penne  
**ruszt** : grill  
- **kurczak z rusztu** : grilled chicken  
**ryba** : fish  
- **morska** : saltwater fish  
- **słodkowodna** : freshwater fish  
**ryż** : rice  
**rzadki** : thin  
**rzepa** : turnip  
**rzepakowy olej** : rape oil  
**rzeżucha** : cress

---

## S

**salami** : salami  
**salaterka** : bowl  
**sałata** : lettuce  
**sałatka** : salad  
- **jarzynowa** : vegetable salad  
- **owocowa** : fruit salad  
- **z kurczakiem** : chicken salad  
**sardela** : anchovy  
**sardynka** : sardine  
**saute** : sauteed  
**schab** : joint of pork  
**schłodzić** : cool  
**seler** : celery  
**ser** : cheese  
- **biały** : cottage cheese  
- **topiony** : melted cheese  
- **żółty** : cheese

---

**sernik** : cheese-cake  
**serweta** : tablecloth  
**serwetka** : table napkin, serviette  
**serwis (komplet naczyń)** : service, set  
**sezam** : sesame  
**siedem** : seven  
**siedemnaście** : seventeen  
**siedemdziesiąt** : seventy  
**siedemset** : seven hundred  
**sieja** : lavaret  
**siekać** : mince, chop  
**siekane kotlety** : minced collops  
**siekane mięso** : hask, minced meat  
**sitko** : strainer  
**składnik** : ingredient  
**składać** : fold  
**skorupka** : shell  
- **jajka** : eggshell  
- **orzecha** : nutshell  
**skóra** : skin  
**skórka** : skin  
**skórka chleba** : crust  
**skrobać** : scrape, rasp  
**skrobać rybę** : scale fish  
**skrobia** : starch  
**skrzydełka** : wings  
**słodki** : sweet  
**słodycze** : sweets  
**słodzić** : sweeten  
**słoik** : jar  
**słonecznik** : sunflower  
**słonina** : pork fat  
**słony** : salt, salty  
**smak** : taste  
**smalec** : lard  
**smarować** : spread  
**smażyć** : fry  
**smażony** : fried  
**soczewica** : lentils  
**soczysty** : juicy  
**soda** : baking soda  
**sodowa woda** : soda water

---

**soja** : soya beans  
**sok** : juice  
**sokowirówka** : juice extractor, juicer  
**sola** : sole  
**solić** : salt  
**solniczka** : salt cellar  
**sos** :  
- **do mięs** : sauce  
- **do sałaty** : dressing  
- **mięsny** : gravy  
**sól** : salt  
**spaghetti** : spaghetti  
**sparzyć** : scald, blanch  
**spłukać** : rinse  
**spodek** : saucer  
**spód** : bottom  
**stek** : steak  
**strąg** : pool  
**suchy** : dry  
**suchar** : ship biscuit  
**surowy** : raw  
**surówka** : salad  
**suszony** : dried  
**suszyć** : dry  
**sypać** : strew, scatter  
**syrop** : syrup  
- **syrop klonowy** : maple syrup  
**szafran** : saffron  
**szampan** : champagne  
**szalotka** : shallot, scallion  
**szałwia** : sage, salvia  
**szarlotka** : apple pie  
**szczupak** : pike  
**szczypta** : pinch  
**szesnaście** : sixteen  
**sześć** : six  
**sześćdziesiąt** : sixty  
**sześćset** : six hundred  
**szklanka** : glass  
**szklany** : glass  
**szparagi** : asparagus shoots  
**szpik** : marrow

---

**szpinak** : spinach  
**szprotka** : sprat  
**sztućce** : cutlery  
**sztuka mięsa** : boiled beef  
**szwedzki stół** : smorgas board  
**szynka** : ham

---

## Ś

**śledź** : herring  
**ślimak** : snail  
**ślimak bez skorupy** : slug  
**śliwka** : plum  
**śliwka suszona** : prune  
**śmietana** : cream  
**śmietankowy** : creamy  
**śniadanie** : breakfast  
**świderki (makaron)** : fussili  
**świeży** : fresh

---

## T

**tabliczka czekolady** : bar of chocolate  
**taca** : tray  
**talerz** : plate  
**talerzyk głęboki** : soup plate  
**talerz płytki** : dinner plate  
**tarka** : grate  
**tartinka** : slice of bread and butter  
**tasak** : chopper  
**tatar** : Tatar beefsteak, tartare steak  
**tluc, utłuc** : break, smash, crash, grind, shatter  
- **tluc orzechy** : crack nuts

---

**tluczek :**

- **do mięsa :** meat tenderizer
- **do ziemniaków :** potato masher

**tluczony :** pounded, crushed, ground

**tluste mięso :** fat meat

**tluste mleko :** rich milk

**tlusty :** fat, greasy

**tluszcz :** fat

**toffi :** toffee

**tonik :** tonic water

**topić, stopić :** melt

**topiony :** melted

**tort :** cream cake, layer cake

**tost :** toast

**trufla :** truffle

**truskawka :** strawberry

**trzciniowy cukier :** cane sugar

**trzy :** three

**trzydzieści :** thirty

**trzynaście :** thirteen

**trzysta :** three hundred

**trzymać :** keep

**tuńczyk :** tuna

**turecki pieprz :** pimento

**twardy :** hard, tough, stiff

**twarożek :** cottage cheese, curd cheese

**tymianek :** thyme

---

## U

**ubijać :** whip, beat

**ucierać :**

- **na tarce :** grate
- **na jednolitą masę :** rub

**udekorować :** decorate

**udko :** leg

**udusić :** stew

**ugotować :** cook

**ukisić :** pickle

---

**układać** : lay, put, place  
**ukroić** : cut  
**ulepić** : mould  
**umyc** : wash  
**upiec** :  
- **chleb, ciasto** : bake  
- **mięso** : roast  
**usmażyć** : fry  
**używać**: use

## W

---

**wafel** : wafer  
**waga** : scales  
**walek** : rolling-pin  
**walkować** : roll out  
**wanilia** : vanilla  
**waniliowy** : vanilla  
**warstwa** : layer  
**warzywo** : vegetable  
**waza** : vase  
**ważyc** : weigh  
**wątróbka** : liver  
**wbić (jajka)** : mix eggs in  
**wegetariański** : vegetarian  
**vermicelli** : vermicelli  
**vermouth** : vermouth  
**wędlina** : butcher's meat, cooked/cured/smoked meat  
**wędzić** : smoke  
**wędzony** : smoked  
**węgorz** : eel  
**widelec** : fork  
**wieprzowina** : pork  
**wierzch** : top  
**wilgotny** : moist, wet  
**wino** : wine  
- **słodkie** : sweet  
- **wytrawne** : dry  
**winniczek** : Roman snail

---

**winogrono** : grape  
**wiśnia** : cherry  
**wkładać** : put  
**wkroić** : cut pieces into  
**wlewać** : pour into  
**włoszczyzna** : soup vegetables  
**woda** : water  
**woda mineralna** : mineral water  
**woda sodowa** : soda water  
**wolny ogień** : slow fire  
**wołowina** : beef  
**wrzątek** : boiling water  
**wstążki (makaron)** : fettuccini  
**wstrząsnąć** : shake  
**wsypać** : pour  
**wycisnąć** : squeeze  
**wydrążyć** : hollow  
**wydrylować** : stone, seed  
**wylać** : pour out  
**wyłączyć** : turn off, switch off  
**wymieszać** : mix  
**wynos (danie na wynos)** : take away  
**wyplukać** : rinse  
**wyrabiać (ciasto)** : knead  
**wysmarować** : grease, oil, smear  
**wytrawny** : dry  
**wywar** : brew

---

## Z

**zagnieść (ciasto)** : knead  
**zagotować** : cook  
- **doprowadzić do wrzenia** : boil  
**zagrzać** : warm up  
**zając** : hare  
**zalać** : pour

---

**zalewa** : pickle  
**zalewajka** : potato soup  
**zamieszać** : mix  
**zamrozić** : freeze  
**zapiekać** : roast, bake, „au gratin”  
**zasmażka** : browned flour with butter/lard  
**zasmażyć** : brown, fry  
**zastawa stołowa** : service, the dishes  
**ząbek czosnku** : clove of garlic, garlic clove  
**ziarno** : grain, seed  
**zielony** : green  
**ziemniak** : potato  
**zimny** : cold  
**zioła** : herbs  
**zlew** : sink  
**złożyć** : fold  
**zmieszać** : mix  
**zmywać** : wash  
**zmywarka** : dishwasher  
**zraz** : rasher, collop, chop  
**zrolować** : roll  
**zrumienić** : brown  
**zupa** : soup  
**zważyć** : weigh  
**zwijać** : roll  
**zwilżyć** : moisten, wet

---

## Ż

**żaroodporny** : heat-proof  
**żelatyna** : gelatine  
**żołądek** : stomach  
**żółtko (jajka)** : yolk  
**żółty** : yellow  
**żurawina** : cranberry  
**żurek** : soup made of fermented rye  
**żytni** : rye  
**żywność** : food

---